



Verksamhetsplan 2023 för Vallfari Islandshästförening

En lokalförening inom Svenska Islandshästförbundet

Ett årsmöte och ett höstmöte planeras för medlemmarna. Vi försöker även att erbjuda någon föreläsning i samband med mötena.

PLANERADE AKTIVITETER:

Clinics/kurser

- Takt och gångartskurs.
- Inspirationsföreläsning om mental träning i ridningen, Linda-Marie Lundqvist Ryttarkraften.
- Yogaserie med Helena Starkenberg, Ryttarform
- Hästens förutsättningar, styrkor och svagheter, förebyggande sjukgymnastiska övningar och grundläggande anatomi med Louise Sieka, Salomea Avel & Friskvård.
- Clinics (förslag på teman mottages tacksamt)
- HLR-kurs

Det här är förslag till aktiviteter, på årsmötet kommer vi försöka få klarhet i vad medlemmarna vill ha.

Ovalbaneträningar

Två gratis tillfällen för ovalbaneträning planeras. Ett till våren och ett till hösten. Vi arbetar även för att få till möjlighet till bedömning vid något utav tillfällena från välmeriterade domare till en kostnad för deltagarna.

Ungdomsaktiviteter:

Ungdomshelg 20-21 maj på Hemfosa.

Prova på tävling för ungdomar i samarbete med Sofies Islandshästar 4 juni.

TÄVLINGAR

- Vårtävling på Hemfosa
 - 13 Maj Nivå 2 kval
 - 14 Maj Nivå 4 lokal
- KM 27 Augusti på Hemfosa
- Distriktsmästerksap (StIF ihop med dom andra Stockholmsklubbarna/Upplandsdistriktet)
- Hallowentölt 28 oktober i ridhuset på Hemfosa