



Vallfari Nyhetsbrev oktober 2025

Här kommer nyhetsbrevet för oktobermånad. Hoppas ni finner det intressant, är det någon ni vill att vi ska skriva om? Maila i så fall oss på vallfariislandshastforening@gmail.com

Styrelsens arbete

Styrelsen har avslutat verksamhetsutvecklingsarbetet med fokus på de till tre viktiga mål som vi enades om i januari.

Målen är:

- att utveckla en väl fungerande styrelse
- att locka fler engagerade medlemmar till föreningen
- att utveckla sektionerna 65+ och ungdomssektionen

Med hjälp av föreningskonsulenten Jenny Hagman har vi kommit en bra bit på vägen mot alla mål.

Styrelsen har tagit fram ett förslag till aktiviteter under 2026 som vi presenterade på Höstmötet den 14 oktober. Aktiviteterna presenteras längre ner i nyhetsbrevet.

Aktiviteter

Helgen en 4-5 oktober genomfördes takt- och gångartskursen på Hemfosa under ledning av Lisa Olovsson. Det var 14 deltagare på kursen som innehöll både teori, filmvisning och visning av ekipage i ridhuset och på ovalbanan. En mycket uppskattad kurs för alla nivåer!

I början av oktober var 65+ sektionen på Forsens Islandshästar hos Frida Lindström på en två dagars träff. Temat för clinics och lektioner var kontakt och balans. Dagarna var väldigt inspirerande och deltagarna åkte hem med nya kunskaper och insikter. Frida visade även sin supersnabba Benni i pass på passbanan. På kvällen åt och drack man gott och avslutade kvällen med ett lärgruppsmöte.

Den 15 oktober genomfördes årets Höstmöte. Mötet inleddes med en föreläsning av Jenny Hagman om mental träning. Det kändes som om föreläsningen var uppskattad av deltagarna, vi fick även göra några övningar som kan hjälpa oss att slappna av och hitta fokus för att hantera stress eller bara för att kunna sova bättre. På mötet presenterade Karin vilka aktiviteter vi planerar inför nästa år.

I år kunde vi för första gången dela ut utmärkelsen Årets Vallfarit! Utmärkelsen gick mycket välförtjänt till Marie Skogsberg, som uppvaktades med en vacker bukett.

Tyvärr fick vi ställa in Halloween Smálin som vårt 65+ sektion skulle ha arrangerat den 25 oktober eftersom det var för få anmälda. Vi gör ett nytt försök med Smáli till våren.

Kommande aktiviteter 2025

12 november arrangerar 65+ en **föreläsning i hästens munhälsa** med Tove Särkinen från Mälarkliniken. Passa på att anmäla dig, ännu är det inte för sent. Föreläsningen hålls på Runsten och anmälan sker via denna länk: <https://forms.gle/XoChHwqxvajNdbC77>

Fredagen 28 november är det **världscupfinal för islandshästar på SIHS** i Strawberry arena och Vallfari har ordnat biljetter till de som anmält sig så det blir ett gäng medlemmar som träffas och har trevligt på Strawberry arena.

Lördagen 6 december arrangerar ungdomssektionen **julpyssel** på Hemfosa för ungdomar. Mer info kommer inom kort.

Lördagen den 29 november hålls SIF:s och SIF avels höstmöte på Welcom hotell i Barkarby. Då kommer SIF även fira sitt 50 årsjubileum. Alla medlemmar kan köpa biljetter via Hestur. Under dagen är det även ordförandekonferens, Vallfaris ordförande Karin Glasemann och vice ordförande Marie Skogsberg kommer delta för Vallfaris räkning.

65+ sektionen har två till lärgruppsträffar inplanerade i år, en i november och en i december. Du vet väl att 65+ gruppen har en egen FB-sida? Den heter Vallfari 65+, gå med där om du är intresserad.

Vallfari Cup

Glöm inte att vi även införde Vallfari Cupen i år. För varje tävling eller clinic som du deltar i samlar du poäng. Mellan medlemmarna med mest poäng lottas det ut ett fint pris till årsmötet 2026.

Planerade aktiviteter 2026

Följande aktiviteter och tävlingar planerar vi för nästa år, som ni ser så kommer det hända en hel del även under nästa år. Det kan dessutom tillkomma aktiviteter! Hör gärna av er om ni saknar någon aktivitet som ni tycker skulle vara kul.

7 mars Gaedingalist tävling på Hemfosa, domare Caroline Agerhill

28 mars Smáli tävling på Hemfosa

19 april kurs "Förberedande inför tävling" med Lisa Olovsson

22 april Ovalbaneträning på Hemfosa

1 maj Islandshästensdag på Hemfosa

9 maj Vårtävling på Hemfosa

Juni Ungdomsdag

20 augusti Ovalbaneträning på Hemfosa

29 augusti Klubbmästerskap på Hemfosa

18 september Tappskokurs

24 oktober Halloweentävling på Hemfosa

Vallfari islandshästförening
Glädje - Respekt - Generositet - Tillit
Vallfari.se Vallfariislandshastforening@gmail.com
Organisationsnummer 802404-2346

Ännu ej bestämt datum SIF:s baskurs Hästkunskap 1 (fd Hippologi 1)

Medlemsförmåner

Vi vill slå ett slag för en del av de förmåner vi har som medlemmar i SIF.

Du vet väl att medlemsförsäkringen hos Folksam har förbättrats, nu gäller den även under ridning hemma tidigare gällde den bara på tävling eller kurs arrangerad av SIF. Mer info om försäkringen hittar du på folksam.se

Du som Vallfarimedlem har även rabatt när du bokar rum på ett BestWestern hotell. Du har 15% rabatt (mån-tors) & 20% rabatt (fre-sön). För att boka använder du denna länk: [BW](#)

Fler medlemsförmåner som vi har som medlemmar hittar du på [SIF:s hemsida](#)

Är du ute och tävlar?

Om du är ute och tävlar vill vi gärna att du mailar in bilder och lite beskrivande text så lägger vi gärna ut på våra sociala medier. Maila till ungdom.vallfari@gmail.com vi vill gärna uppmärksamma alla våra tävlande medlemmar men det blir svårt för oss i styrelsen att hålla koll på alla tävlingar.

Höstiga Hälsningar från Vallfari's styrelse

Karin Glasemann, Linn Berggren, Carin Berggren Lisa Olovsson, Lovisa Save, Marie Skogsberg, Mia Sundberg, Sara Holmström, Susanne Holmberg