



Vallfari Nyhetsbrev mars 2025

Här kommer årets tredje nyhetsbrev. Nu börjar ljuset komma tillbaka till oss och vi får härliga ljusa kvällar igen som gjort för underbara ridturer!

Styrelsens arbete

Styrelsen har fortsatt sitt arbete med den påbörjade verksamhetsutvecklingen med hjälp av en idrottskonsulent från RF Sisú. Vi har kommit fram till tre viktiga mål som vi vill fokusera på under året.

Målen är:

- att utveckla en väl fungerande styrelse
- att locka fler engagerade medlemmar till föreningen
- att utveckla sektionerna 65+ och ungdomssektionen.

Aktiviteter

Vi har planerat in ett antal aktiviteter för hela året, längst ner hittar du en fullständig lista över de planerade aktiviteterna 2025.

I början av mars höll vi en mycket uppskattat clinic i **Gæðingalist** med Caroline Agerhill. 3 olika ekipage visade sina program och Caroline gick igenom hur man tänker i att bygga ett Gæðingalistprogram för sig själv och sin häst. Gæðingalist handlar om att visa upp en välutbildad och vältränad häst med ett konstnärligt utförande som speglar hela utbildningspyramiden. Denna tävlingsform blev förra året en officiell gren inom LH (Landsamband Hestamannafélaga), Islands motsvarighet till SIF. Dagen efter var det dags för prova-på tävling. Många fina ekipage vågade sig ut på banan och fick först visa sitt program och få feedback från Caroline, innan de red sitt program en gång till med musik och poängbedömning. Dagens högsta poäng fick Jenny Christensson med Týri från Lindnäs för sitt otroligt fint framförda program.

22 mars var det dags för vårens roligaste tävling när Vallfari's 65+ sektion höll i både Smáli- och Bubbeltölttävling! En Smalitävling går ut på att man rider genom en bana med slalompinnar så snabbt man kan. Man får rida banan två gånger och snabbaste tiden av dom två räknas. För rivna pinnar får man en tidsstraff. Bubbeltölt går ut på att rida med ett glas bubbel i handen och ta sig i mål så snabbt som möjligt med så mycket kvar i glaset som möjligt. Det var en jätterolig dag för såväl deltagare som publik! Vinnare i båda grenar blev Axel Engvall med Assa från Hemfosa.

Nu vill vi särskilt påminna om allt det roliga som händer den närmaste tiden!

På onsdag den 23 april är det dags för fri ovalbaneträning på Hemfosa. Den som vill kan få en bedömning av FEIF-domaren Lisa Olovsson. Perfekt uppstart inför tävlingssäsongen som nu börjar dra igång på allvar! Du anmäler ditt deltagande här: <https://forms.gle/f6VNzpedfBzceV7AA>

Ovalbaneträning är kostnadsfritt, för bedömning swishar du 200 SEK till Lisa på plats. Du får visa upp till två program och får detaljerad feedback från henne.

Vallfari islandshästförening
Glädje - Respekt - Generositet - Tillit
Vallfari.se Vallfariislandshastforening@gmail.com
Organisationsnummer 802404-2346

Söndagen efter, den 27 april är det dags för en clinic med Linda Hetta från Beteendebanken. Linda går igenom vad Sleip AI är det och vad kan man använda den till och ger en kort genomgång av grundläggande biomekanik och hållbar träning och det finns möjlighet att testa appen Sleip på din häst, en ny app som analyserar hästens gångart och upptäcker eventuella orenheter eller även hältor som är svåra att se med blotta ögat. Begränsat antal platser om du vill "sleipa" din häst! Anmälan öppnar inom kort till denna spännande clinic.

Den 1 maj är det vårens stora fest – Islandshästens dag! Precis som i fjol ordnar vi en härlig dag på Hemfosa ovalbana med grillning och mysig tid (förhoppningsvis i solen!) med våra hästar och medlemmar! Vi hoppas att ni vill komma ridandes igen från era gårdar! Naturligtvis finns det även möjlighet att komma med transport eller även komma utan häst. Är ni sugna på en bubbeltölt-prova-på på ovalen? Vi vill gärna höra från er i så fall.

Som på alla tävlingar och större events kommer vi även att ordna en rosettävling för barn och ungdomar den 1 maj. Läs mer om rosettävlingar [här](#)

Sist men inte minst! I maj är det även dags för årets första riktiga tävling, Vallfari Vårtävling går av stapeln den 17 maj. Glädjande att se att många ekipage redan är anmälda så skynda dig och anmäl dig via Indta innan platserna tar slut. Du är såklart även varmt välkommen att höra av dig till styrelsen om du vill ställa upp som funktionär den dagen.

Årets vallfarit

På årsmötet införde vi utmärkelsen Årets Vallfarit! Vi vill gärna hylla en medlem varje år som *ni* tycker har engagerad sig lite extra under den senaste tiden. Nu blir det dags att samla era nomineringar. Vi vill gärna ha ett namn och en motivering varför du tycker att hen ska bli Årets Vallfarit 2025. Du lämnar dina förslag här: <https://forms.gle/SnUm7cNFTYdGH8nY6>

Vallfari Cup

Glöm inte att vi även införde Vallfari Cupen. För varje tävling eller clinic som du deltar i samlar du poäng. Mellan medlemmarna med mest poäng lottas det ut ett fint pris i slutet av året.

En fullspäckad vår väntar! Vi hör av oss igen med ett nytt nyhetsbrev i slutet av april!

Vallfaris styrelse

Carin Berggren, Karin Glaseman, Linn Berggren, Lisa Olovsson, Lovisa Save, Marie Skogsberg, Mia Sundberg, Susanne Holmberg, Sara Holmström

Tävlingar och aktiviteter under 2025 (fler kan tillkomma)

- Ovalbaneträning 23 april
- Clinic med Linda Hetta/Beteendebanken 27 april
- Islandshästens dag 1 maj
- Vallfari vårtävling 17 maj
- Träningsdag för ungdomar 14 juni
- Pay and ride 15 juni
- Ovalbaneträning 20 augusti
- Vallfari KM 30 augusti
- Halloweentölt 25 oktober
- Tappskokurs 29 november

Vallfari islandshästförening
Glädje - Respekt - Generositet - Tillit
Vallfari.se Vallfariislandshastforening@gmail.com
Organisationsnummer 802404-2346